

Une fiche recette de la Convivialité au travail



Fiche recette de la Convivialité au travail

Ingrédients :

1 grande dose de bienveillance

2 cuillères à soupe de respect mutuel

3 pincées de sourire authentique

1 zeste de courtoisie

1 poignée de communication claire et positive

Une pincée de tolérance

Quelques grains de reconnaissance des efforts de chacun



Fiche recette de la Convivialité au travail

Instructions :

- **Préparez le terrain :** Créez un espace où chacun se sent libre de s'exprimer sans crainte d'être jugé.
- **Ajoutez la bienveillance :** Cela favorise l'écoute active et la compréhension des autres.
- **Incorporez le respect mutuel :** Veillez à ce que toutes les opinions soient prises en compte, même si elles diffèrent.

Fiche recette de la Convivialité au travail

Instructions :

- **Saupoudrez de sourire : Un sourire sincère adoucit les échanges et invite à une atmosphère détendue.**
- **Mélangez délicatement avec la courtoisie et la reconnaissance : Remercier et valoriser les contributions renforce les relations.**
- **Laissez reposer : Prenez le temps d'observer l'impact positif de cette atmosphère sur les interactions.**

Fiche recette de la Convivialité au travail

Conseil de présentation :

Servez cette recette lors de vos réunions, ateliers, ou moments informels.

Elle est idéale pour renforcer la cohésion et créer un climat agréable, propice à l'épanouissement individuel et collectif.

Une recette pour créer climat où chacun se sent respecté et valorisé.

